

老年高血压患者疾病影响程度 在心理一致感与综合幸福感间的中介作用

和欢¹, 黄菲², 李红玉³, 黄超⁴

(1. 锦州医科大学附属第三医院 急诊科, 辽宁 锦州 121000;

2. 湖北医药学院 护理学院, 湖北 十堰 442000;

3. 锦州医科大学 医学教育研究所, 辽宁 锦州 121000; 4. 锦州医科大学附属第三医院 院办)

【摘要】 目的 探讨老年高血压患者疾病影响程度在心理一致感与综合幸福感间的中介作用。**方法** 2022 年 11 月至 2023 年 5 月, 采用便利抽样法选取辽宁省锦州市两所三级甲等医院的 537 例老年高血压患者为研究对象, 采用一般资料调查表、心理一致感量表、疾病影响程度量表和综合幸福感问卷对其进行调查。**结果** 老年高血压患者的心理一致感、疾病影响程度及综合幸福感得分分别为 (54.91 ± 15.55) 、 (252.59 ± 12.05) 、 (52.22 ± 8.63) 分。相关性分析结果显示, 老年高血压患者的综合幸福感与心理一致感呈正相关($r = 0.82, P < 0.01$), 综合幸福感与疾病影响程度呈负相关($r = -0.56, P < 0.01$), 心理一致感与疾病影响程度呈负相关($r = -0.54, P < 0.01$); 中介效应结果显示, 疾病影响程度在心理一致感对综合幸福感的路径中产生部分中介作用, 中介效应值为 0.16, 总效应值为 0.77, 中介效应占总效应的 20.78%。**结论** 心理一致感既可直接增强老年高血压患者综合幸福感, 也可通过降低疾病影响程度促进其综合幸福感。

【关键词】 高血压; 老年人; 心理一致感; 综合幸福感

doi: 10.3969/j.issn.2097-1826.2024.07.012

【中图分类号】 R473.59 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 2097-1826(2024)07-0052-04

The Mediating Effect of Disease Impact Degree Between Coping Ability and Well-Being in Elderly Patients with Hypertension

HE Huan¹, HUANG Fei², LI Hongyu³, HUANG Chao⁴ (1. Department of Obstetrics, The Third Affiliated Hospital of Jinzhou Medical University, Jinzhou 121000, Liaoning Province, China; 2. School of Nursing, Hubei Medical University, Shiyan 442000, Hubei Province, China; 3. Institute of Medical Education, Jinzhou Medical University, Jinzhou 121000, Liaoning Province, China; 4. Hospital Office, The Third Affiliated Hospital of Jinzhou Medical University)

Corresponding author: HUANG Chao, Tel: 0416-3999230

【Abstract】 Objective To explore the correlation between coping ability, disease impact degree and well-being of elderly patients with hypertension, construct a mediation effect model, and explore the mediating role of disease impact degree between coping ability and subjective well-being of patients. **Methods** From November 2022 to May 2023, 537 elderly hypertensive patients from two tertiary A hospitals in Jinzhou, Liaoning Province were selected as the study objects by convenience sampling method. General data questionnaire, psychological congruence scale, disease impact scale and comprehensive happiness questionnaire were used to investigate them. **Results** The average score of coping ability of hypertensive patients was (54.91 ± 15.55) , the average score of disease impact degree was (252.59 ± 12.05) , and the average score of well-being was (52.22 ± 8.63) . The results of correlation analysis showed that well-being was positively correlated with coping ability ($r = 0.82, P < 0.01$) and was negatively correlated with disease impact degree ($r = -0.56, P < 0.01$), and coping ability was negatively correlated with disease impact degree ($r = -0.54, P < 0.01$). The mediating effect showed that the degree of disease impact played a partial mediating role in the path of coping ability to well-being, with a mediating effect value of 0.16 and a total effect value of 0.77, accounting for 20.78% of the total effect. **Conclusions** Coping ability can have a direct effect on well-being, and the degree of disease impact plays a partial mediating role in the path of coping ability to well-being.

【Key words】 hypertension; the elderly; coping ability; well-being

[Mil Nurs, 2024, 41(07): 52-55]

高血压是老年人常见的慢性病,也是心血管病变的重要影响因素之一^[1]。目前,我国高血压患者人数达2亿^[2],而老年高血压的发病率占高血压患者的60%~70%,且发病率呈不断升高趋势^[3]。高血压疾病不仅使老年人的心、脑、肾等器官发生病变,还影响患者的生活质量^[4-5]。综合幸福感是反映个体生活质量的重要指标。对维持机体的免疫功能,延长寿命,提高高血压患者的遵医行为起着关键性的作用^[6]。心理一致感是指个体对周遭事物的所有认知与内心体会,它是由可理解感、可控制感和意义感共同构建的心理防御体系,可在各种突发应激条件下,保护机体的健康状态^[7]。疾病影响程度系指疾病所致身心受损的程度,是影响主观幸福感的重要因素^[8]。老人疾病状况好转后,其心理健康状态也有所改善^[9]。同时,心理一致感作为一种心理韧性机制,能够在各种压力源刺激下维持机体身心健康。因此,本研究拟探索疾病影响程度在老年高血压患者综合幸福感与心理一致感间的中介作用,明晰三者间的关系,以为后续研究提供参考。

1 对象与方法

1.1 研究对象 2022年11月至2023年5月,采用便利抽样法选取辽宁省锦州市两所三级甲等医院的老年高血压患者为研究对象。纳入标准:(1)年龄 ≥ 60 岁;(2)符合慢性高血压诊断标准^[10];(3)知情同意且自愿参与本研究。排除标准:(1)原发疾病或继发并发症产生意识障碍;(2)出现严重器质性疾病。根据Kendall^[11]提出的样本含量粗略估计方法,样本含量可取变量的5~10倍计算,考虑到20%的流失量,最终计算得出样本量至少为310例,最终本研究纳入有效样本量537例。本研究经医院伦理委员会批准(KX2023027)。

1.2 方法

1.2.1 研究工具

1.2.1.1 一般资料调查表 研究者根据研究目的设计,包括性别、婚姻状况、教育程度、月收入、有无医保、有无并发症、高血压分级等。

1.2.1.2 心理一致感量表 采用国内包蕾萍等^[7]修订完成的中文版心理一致感量表(sense of coherence, SOC-13),可用来测量个体面对各种压力或应

激时的能力和策略,了解研究对象的心理弹性变化、个体对生活的总体感受和感知,从而反映个体对疾病的应对能力。该量表包括3个维度共13个条目,即可理解感(5个条目)、可控制感(4个条目)和意义感(4个条目)。采用Likert 7级评分法,从“从来没有”到“非常频繁”依次计1~7分,其中5个条目为反向计分,量表总分范围为13~91分,得分越高,表示心理一致感越强。该量表的Cronbach's α 系数为0.76。

1.2.1.3 疾病影响程度量表 采用李君荣等^[12]翻译的中文版疾病影响程度量表(the sickness impact, SIP),用于测量由于疾病的影响所造成的机体功能损失。包括3个维度,即:躯体方面(行走、灵活性、躯体运动),社会心理方面(社会关系、交流、情感行为、警觉行为)和其他方面(睡眠与休息、工作、家务管理、娱乐消遣、饮食)。SIP各维度得分范围均为0~100分,得分越高,表示疾病影响程度越严重。该量表的Cronbach's α 系数为0.87。

1.2.1.4 综合幸福感问卷 综合幸福感问卷(multiple happiness questionnaire 50, MHQ-50)由苗元江等^[13]设计并研发,包括9个分量表共50个条目,其中生活满意、正性情感、负性情感3个分量表用于测量主观幸福感,生命活力、健康关注、利他行为、自我价值、友好关系、人格成长6个分量表用于测量心理幸福感。采用Likert 7级计分法,从“明显不符合”到“明显符合”依次计1~7分,各分量表得分范围为1~7分,总分范围为9~63分,得分越高,表示幸福感越强。该量表的Cronbach's α 系数为0.91。

1.2.2 资料收集方法 由课题组成员组成调查小组,向被调查者介绍和说明本研究的目的和意义,并告知填写方法和要求,保证不会泄露个人隐私。问卷由老年人独立填写,如果对这些条目存在疑问,调查组成员应作出适当解释但不会引导老年人完成问卷填写;对视力不好或不识字的老年人向其逐条朗读问卷条目,待其理解后代为填写。本研究共发放问卷554份,回收有效问卷537份,有效回收率为96.93%。

1.3 统计学处理 采用SPSS 17.0及Amos 7.0统计软件。采用Harman单因子检验法对数据进行共同方法偏差检验,采用Pearson相关分析法探究心理一致感、疾病影响程度与综合幸福感间的相关性,运用Bootstrap方法进行中介效应分析,置信区间设定为95%,以 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 一般资料 本研究共纳入老年高血压患者537例,其中男231例(43.02%),女306例(56.98%);

【收稿日期】 2023-07-17 【修回日期】 2024-07-05

【基金项目】 中国老年学和老年医学学会“老年健康促进行动(2021-2025年)”立项项目(CAGG-2021-04-01);《基层全科医师健康管理能力培训体系的研究》立项项目(A-YX-GP20210301-01)

【作者简介】 和欢,硕士,主管护师,电话:0416-3999120

【通信作者】 黄超,电话:0416-3999230

有配偶 312 例(58.10%),独居 225 例(41.90%);月收入 0~999 元 97 例(18.06%),1000~1999 元 216 例(40.22%),2000~2999 元 166 例(30.92%),≥3000 元 58 例(10.80%);文盲 169 例(31.47%),小学 268 例(49.91%),初中 87 例(16.20%),高中及以上 13 例(2.42%);有医保者 459 例(85.47%),无医保者 78 例(14.53%);伴有并发症者 403 例(75.05%),无并发症者 134 例(24.95%);高血压分级轻度 316 例(58.85%),中度 158 例(29.42%),重度 63 例(11.73%)。

2.2 共同方法偏差检验 共有 30 个因子的解释方差大于 1,最大因子的方差解释度为 17.58%,低于临界值 40%,表明本研究不存在严重的共同方法偏差。

2.3 老年高血压患者心理一致感、疾病影响程度及综合幸福感的得分 老年高血压患者的心理一致感总分为(54.91±15.55)分,疾病影响程度总分为(252.59±12.05)分,综合幸福感总分为(52.22±8.63)分。具体情况见表 1。

表 1 老年高血压患者心理一致感、疾病影响程度及综合幸福感的得分情况($n=537$,分, $\bar{x}\pm s$)		
维 度	得 分	
心理一致感	可理解感	20.46±5.91
	可控制感	18.49±5.49
	意义感	15.95±5.42
疾病影响程度	躯体方面	84.86±6.60
	社会心理方面	84.18±5.00
	其他方面	83.56±4.94
综合幸福感	主观幸福感	11.76±2.92
	心理幸福感	21.69±3.76

2.4 老年高血压患者心理一致感、疾病影响程度与综合幸福感的相关性分析 Pearson 相关性分析结果显示,综合幸福感与心理一致感呈正相关($r=0.82,P<0.01$),综合幸福感与疾病影响程度呈负相关($r=-0.56,P<0.01$),心理一致感与疾病影响程度呈正相关($r=-0.54,P<0.01$)。见表 2

表 2 老年高血压患者心理一致感、疾病影响程度与综合幸福感的相关性分析($n=537,r$)			
项 目	心理一致感	疾病影响程度	综合幸福感
心理一致感	1.000	—	—
疾病影响程度	-0.54 ^b	1.000	—
综合幸福感	0.82 ^b	-0.56 ^b	1.000
b: $P<0.01$			

2.5 中介效应分析 本研究采用结构方程模型检验疾病影响程度在心理一致感和综合幸福感之间的

中介效应。使用卡方自由度比(χ^2/df)、近似误差均方根(root mean square error of approximation, RMSEA)、调整后的拟合优度指数(adjusted goodness of fit index, AGFI)、比较拟合指数(comparative fix index, CFI)、增值拟合指数(incremental fix index, IFI)、规准适配指数(normed fit index, NFI)评价模型拟合效果。结果显示,模型的各拟合指标均满足标准,见表 3。

表 3 模型拟合指标			
统计检验量	适配标准	检验结果	模型适配判断
χ^2/df	<3.00	1.93	是
CFI	>0.90	0.98	是
NFI	>0.90	0.95	是
IFI	>0.90	0.98	是
RMSEA	<0.08	0.04	是
AGFI	>0.90	0.93	是

进一步采用 Bootstrap 法对中介效应进行检验,取 95%置信区间。心理一致感对综合幸福感的直接效应和间接效应的 95%置信区间均未包括 0,说明中介效应模型成立,疾病影响程度在心理一致感对综合幸福感的路径中产生部分中介作用,中介效应值为 0.16,总效应值为 0.77,中介效应占总效应的 20.78%。见表 4。

表 4 疾病影响程度在心理一致感与综合幸福感间中介效应检验						
项 目	效应值	Bootstrap 标准误	95%CI		P	效应 占比(%)
			下限	上限		
总效应	0.77	0.009	0.953	0.977	0.001	100.00
直接效应	0.61	0.040	0.678	0.952	0.001	79.22
间接效应	0.16	0.069	0.024	0.279	0.001	20.78

3 讨论

3.1 老年高血压患者心理一致感与综合幸福感的相关性 本次研究显示,老年高血压患者的心理一致感与综合幸福感呈正相关。心理一致感是个体在面对不良环境刺激时表现出来的一种克服困难的勇气和信心,有利于心理内部需求和外部适应相对和谐统一的幸福状态的达成^[14]。在个体面对负性事件和不良情绪时,心理一致感有助于个体免受消极因素的影响,促进个体有效应对和调动内在保护机制,从而增强积极的心理状态,增加幸福体验感^[15]。老年高血压是一种慢性疾病,身体的不适、社会支持的减少、经济负担的加重等都严重地影响着患者的幸福感体验^[16]。心理一致感有助于增强患者对疾病的应对能力和创伤后成长,改善其心理状态^[17]。

心理一致感高的老年高血压患者更有可能采取积极的应对方式克服疾病引起的各种困境,更愿意接受医务人员对其高血压及相关并发症的科学指导,并在日常生活中遵照执行,患者的身心能够更快复原,从而保有更高的幸福感水平^[18]。

3.2 老年高血压患者疾病影响程度在心理一致感与综合幸福感间起部分中介作用 本研究显示,老年高血压患者疾病影响程度在心理一致感对综合幸福感的路径中产生部分中介作用。老年高血压患者的心理一致感可以直接预测其综合幸福感,也可通过患者的疾病影响程度推测出个体综合幸福感的程度,为心理一致感如何预测综合幸福感提供了新的研究视角^[19]。根据情绪 ABC 理论,个体的情绪问题并不是由压力源引发的,而是更多地与其对压力刺激的认知有关^[20]。心理一致感作为一种积极认知模式,有助于增强老年高血压患者对疾病可理解感、可控制感和意义感的认知,从而将疾病对患者躯体和社会心理等的不良影响降至最低,有助于个体幸福感的增长和维持^[21]。另外,心理一致感体现了个体的心理韧性水平,而高水平的幸福感作为一种积极的心理状态也可增强患者的心理一致感,两者互相强化,从而促进患者的创伤后成长^[22]。鉴于本研究提出的心理一致感在老年高血压患者疾病影响程度和综合幸福感保持中的重要作用,可通过多种心理一致感提升策略^[23],如正念疗法、渐进性肌肉放松、音乐疗法等,减轻高血压对患者身心和社会功能的影响,并提高其幸福感水平^[24]。

【参考文献】

- [1] ZHANG Y, YANG H, REN M, et al. Distribution of risk factors of hypertension patients in different age groups in Tianjin[J]. BMC Public Health, 2021, 21(1): 247-256.
- [2] 李晗, 王梓瑜, 乔磊. 社区老年高血压患者血压控制效果及影响因素分析[J]. 中国社区医师, 2024, 40(11): 129-131.
- [3] 潘禹安, 宋佳男, 张鹭鹭, 等. 我国老年高血压患者抑郁状况及其影响因素分析——基于第 8 轮 CLHLS 数据[J]. 海军军医大学学报, 2023, 44(10): 1173-1178.
- [4] GOLCUKE, YALIN K, AKDENIZ C S, et al. Glycoprotein ibakozak polymorphism in patients presenting with early onset acute coronary syndrome[J]. Arch Med Sci, 2018, 14(4): 788-793.
- [5] CHANG W, JI X, XIAO Y, et al. Prediction of hypertension outcomes based on gain sequence forward tabu search feature selection and xgboost[J]. Diagnostics (Basel), 2021, 11(5): 792-815.
- [6] 车晓萍, 宋旭红, 李丽萍, 等. 原发性高血压患者抑郁、应对方式与主观幸福感的关系[J]. 中国老年学杂志, 2020, 40(3): 656-658.
- [7] 包蕾萍, 刘俊升. 心理一致感量表(SOC-13)中文版的修订[J]. 中国临床心理学杂志, 2005, 35(4): 24-26.
- [8] 朱婷, 方艳春, 徐俊敏, 等. PERMA 模式下心理干预对脑卒中伤残患者创伤后成长及主观幸福感的影响[J]. 解放军护理杂志, 2020, 37(6): 43-46.
- [9] WALKER L, SMITH N, DELON C. Weight loss, hypertension and mental multiple happiness questionnaire improvements during COVID 19 with a multicomponent health promotion programme on zoom: a service evaluation in primary care[J]. BMJ Nutr Prev Health, 2021, 4(1): 102-110.
- [10] 中国老年医学学会高血压分会, 北京高血压防治协会, 国家老年疾病临床医学研究中心. 中国老年高血压管理指南 2023[J]. 中华高血压杂志, 2023, 31(6): 508-538.
- [11] KENDALL M. A new measure of rank correlation[J]. Biometrika, 1938(30): 81-93.
- [12] 李君荣, 孙丽萍, 周有尚, 等. 慢性阻塞性肺病病人生命质量评价[J]. 中国行为医学科学, 1998, 31(4): 282-284.
- [13] 苗元江, 王青华. 大学生社会幸福感调查研究[J]. 赣南师范学院学报, 2009, 30(4): 76-81.
- [14] 韦淑, 杨丽, 罗雨婷, 等. 基于潜变量增长混合模型的鼻咽癌同步放化疗患者心理一致感变化轨迹分析[J]. 军事护理, 2024, 41(2): 16-20.
- [15] 姚满团, 薛莹. 压力对大学生主观幸福感的影响: 心理一致感的中介作用[J]. 职业与健康, 2021, 37(23): 3247-3250.
- [16] 谭琳, 陈丽, 王延芬, 等. 缺血性脑卒中患者心理一致感与反刍性沉思、家庭关怀度的关系研究[J]. 护理管理杂志, 2021, 21(11): 774-779.
- [17] 葛刘娜, 章新琼, 吴小婷, 等. 应对方式在食管癌患者心理一致感与主观幸福感间的中介作用[J]. 现代预防医学, 2019, 46(10): 1825-1828, 1861.
- [18] CALANDRI E, GRAZIANO F, BORCHI M A. Coping strategies and adjustment to multiple sclerosis among recently diagnosed patients: the mediating role of sense of coherence[J]. Clinical Rehabilitation, 2017, 31(10): 1386-1395.
- [19] 刘欣怡. 青年乳腺癌患者心理一致感现状及影响因素研究[D]. 扬州: 扬州大学, 2022.
- [20] 王红磊, 常虹, 裴雪琴, 等. 斯金纳健康教育结合 ABC 情绪管理在中老年高血压病人中的应用[J]. 护理研究, 2024, 38(3): 480-487.
- [21] 田春云. 中青年冠心病患者心理一致感、知觉压力与自我管理能力的关系研究[D]. 郑州: 河南大学, 2021.
- [22] 徐帆, 张继权, 谢绍菊, 等. 积极应对在女性乳腺癌幸存者心理一致感与创伤后应激反应间的中介效应[J]. 护理学报, 2022, 29(21): 55-60.
- [23] 黄咏琪, 田霞, 王峥, 等. 心理一致感视角下晚期癌症患者疾病应对体验的质性研究[J]. 中华护理杂志, 2024, 59(5): 526-532.
- [24] 吕永慧, 陈立红, 许华亮. 住院髋关节置换术后患者心理一致感现状及其影响因素分析[J]. 军事护理, 2022, 39(11): 65-68.

(本文编辑: 沈园园)