中青年首发脑卒中患者出院准备需求的质性研究

宋莹^{1,2},周岚²,徐婷婷³,张伟英⁴

(1.同济大学医学院,上海 200092;2.海军特色医学中心重症医学科,上海 200052;
3.上海市儿童医院重症医学科,上海 200062;4.同济大学附属东方医院护理部,上海 200120)

【摘要】 目的 了解中青年首发脑卒中患者出院准备的需求,为提高该群体出院准备度提供参考依据。**方法** 采用现象学研究方法,目的抽样选取 2021 年 11 月至 2022 年 3 月在上海某综合性医院出院的中青年首发脑卒中患者 15 例进行半结构化深入访谈,并运用 Colaizzi 7 步分析法对数据进行整理分析。**结果** 分析得出中青年首发脑卒中患者出院准备需求的 4 个主题,分别为:提升疾病自我管理能力的的需求、持续获取医疗咨询服务的需求、重返家庭、社会角色的需求以及心理干预的需求。**结论** 加强脑卒中疾病知识普及,提供延续性护理,提升患者疾病自我管理能力;重视中青年首发脑卒中患者的自我价值,提高重返社会的信心;关注中青年首发脑卒中患者的心理需求,提供心理疏导。

【关键词】 脑卒中;中青年;出院准备度;质性研究

doi:10.3969/j.issn.2097-1826.2023.03.020

【中图分类号】 R473 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 2097-1826(2023)03-0083-04

Discharge Needs for Preparation of Young and Middle-aged Patients with First Stroke: A Qualitative Study

SONG Ying^{1,2}, ZHOU Lan², XU Tingting³, ZHANG Weiyong⁴ (1.School of Medicine, Tongji University, Shanghai 200092, China; 2.Department of Critical Care Medicine, Naval Medical Center, Shanghai 200052, China; 3.Department of Critical Care Medicine, Children's Hospital of Shanghai, Shanghai 200062, China; 4.Department of Nursing, Shanghai East Hospital, Tongji University, Shanghai 200120, China)

Corresponding author: ZHANG Weiyong, Tel:021-38804518-11110

【Abstract】 Objective To understand the discharge needs for preparation of young and middle-aged patients with first stroke, so as to provide references for improving their discharge readiness. **Methods** A phenomenological research was conducted. Purposive sampling was used to select 15 young and middle-aged patients with first stroke for semi-structured interviews, who were discharged from a general hospital in Shanghai City from November, 2021 to March, 2022. The Colaizzi 7-step analysis method was used for analyzing the data. **Results** Four themes on discharge needs for preparation of young and middle-aged patients with first stroke were summarized, including needs for improving the ability of disease self-management, obtaining medical consultation services constantly, returning to the family and social roles, and psychological interventions. **Conclusions** Knowledge on stroke should be spread and continuous nursing be provided, to improve the patients' ability of disease self-management. Self-value of young and middle-aged patients with first stroke should be emphasized and their confidence in returning to society should be improved. Psychological needs of young and middle-aged patients with first stroke should be paid attention to and psychological counseling be provided.

【Key words】 stroke; young and middle-aged; discharge readiness; qualitative research

[Mil Nurs, 2023, 40(03): 83-86]

脑卒中是影响我国国民健康的重大慢性非传染

【收稿日期】 2022-09-13 **【修回日期】** 2023-02-14
【基金项目】 上海市浦东新区卫生系统领先人才培养计划(PWRI2020-10);上海市东方医院人才计划(DFRC2017017);上海市浦东新区卫生系统重要薄弱学科建设项目(PWZbr2022-04)
【作者简介】 宋莹, 硕士在读, 护师, 电话: 021-81815294
【通信作者】 张伟英, 电话: 021-38804518-11110

性疾病之一, 具有高发病率、高致残率、高死亡率、高复发率以及高经济负担的特点^[1], 全球脑卒中患者中中青年占比高达 20%^[2]。中青年作为家庭和社会中的重要角色, 一旦发生脑卒中, 不仅可能会中断其原有的生活轨迹, 还可能对他们回归社会后的工作能力、信心和家庭关系等产生负性影响^[3-4]。研究^[5-6]表明, 出院准备度对改善患者出院后的生活质

量、促进患者康复等起着至关重要的作用。目前,脑卒中患者出院准备度相关研究多集中于患者出院准备度现状调查、相关措施对患者出院准备度的干预效果等^[7],且多针对中老年患者。因此,本研究对出院后的中青年首发脑卒中患者进行质性访谈,深入挖掘其出院准备需求,为进一步制定针对性干预措施提供参考依据,从而提升出院准备度。

1 对象与方法

1.1 研究对象 选取2021年11月至2022年3月上海市某综合性医院的中青年首发脑卒中患者作为研究对象,在患者出院后进行访谈。纳入标准:符合

脑卒中诊断标准^[8];年龄18~59岁^[9];具有一定的语言沟通能力、无明显认知功能障碍;首发脑卒中,经CT或磁共振确诊;已出院回家的患者;知情同意参加本研究。排除标准:有严重伴随疾病,如合并心肺功能衰竭、严重心律失常等。样本量以资料信息饱和、无新主题出现为依据^[10],最终共访谈15名患者,其中:男性12名,女性3名,年龄27~58(45.33±10.42)岁,一般资料见表1。所有访谈者均知情同意,并自愿参与本研究。本研究通过上海市东方医院伦理委员会审查(2021研审第005号)。

表1 研究对象的一般资料(n=15)

编号	性别	年龄(岁)	学历	婚姻	职业	工作状态	家庭人均月收入(元)	卒中类型	自理能力	合并症	后遗症
A	男	57	高中	已婚	工人	退休	6000~9999	缺血型	中度依赖	②	⑥⑦
B	男	27	初中	未婚	快递员	病假	6000~9999	出血型	轻度依赖	③	⑧
C	男	49	小学	已婚	工人	病假	<3000	缺血型	中度依赖	①③	⑥
D	男	58	大专	丧偶	机械师	退休	6000~9999	缺血型	轻度依赖	①②③	无
E	女	58	初中	已婚	工人	退休	6000~9999	缺血型	中度依赖	①⑤	⑥
F	男	45	大专	已婚	销售员	病假	20 000~30 000	缺血型	轻度依赖	①	无
G	男	36	硕士	已婚	程序员	病假	10 000~20 000	缺血型	重度依赖	①	⑥⑨
H	男	36	中专	已婚	司机	病假	6000~9999	缺血型	轻度依赖	①	无
I	男	58	本科	已婚	设计师	退休	20 000~30 000	缺血型	中度依赖	①②	⑥
J	男	39	中专	已婚	工程师	离职	3000~5999	出血型	中度依赖	①	⑥
K	女	28	高中	未婚	店员	病假	3000~5999	出血型	轻度依赖	①	无
L	男	40	高中	已婚	工程师	病假	6000~9999	缺血型	轻度依赖	①	无
M	男	56	高中	已婚	工人	退休	3000~5999	缺血型	轻度依赖	①③	⑥⑨
N	女	47	本科	已婚	报关员	病假	10 000~20 000	出血型	轻度依赖	①③	⑥
O	男	46	中专	已婚	职员	病假	10 000~20 000	出血型	中度依赖	②	⑥⑨

注:①高血压;②糖尿病;③高脂血症;④冠心病;⑤房颤;⑥偏瘫;⑦轻度吞咽障碍;⑧轻度肢体障碍;⑨轻度言语障碍

1.2 研究方法

1.2.1 确定访谈提纲 本研究通过文献回顾^[11-12]及研究目的初步制订访谈提纲,经课题研究小组讨论后设计访谈内容(小组成员资质:主任护师2名,主管护师2名,均开展过质性研究);此外,邀请了神经内科、心理学领域专家共同参与,并对2名中青年首发脑卒中患者进行预访谈,确定最终访谈提纲,主要包括以下内容:(1)出院后您整体感觉如何?(2)您出院前为出院做了哪些准备?您回家后遇到过哪些问题?(3)对于这个(些)问题,您是怎么处理的?(4)您希望医护人员在您出院前为您提供哪些帮助和指导?(5)出院后您希望获得哪些帮助或者获得谁的帮助?

1.2.2 资料收集方法 研究者在访谈前向受访者进行自我介绍并说明访谈的目的、意义及内容,征得患者同意后开始访谈。访谈地点选在单独诊室,根据访谈提纲对访谈对象进行一对一访谈,访谈时间控制在30~45 min,并对访谈内容进行全程录音。访

谈过程中注意观察并记录受访者的表情、情绪、肢体、语气等变化,并鼓励受访者表达自己的真实想法及提出问题。对受访者表达不清楚或有疑问的内容通过复述、追问等方式确认,但不给受访者进行诱导、干预或评判。

1.2.3 资料分析方法 采用Colaizzi 7步分析法分析资料^[13]:访谈结束后在24 h内由2名研究者分别将访谈资料整理成文字;析取有意义的陈述;对反复出现的有意义的观点进行编码;汇集编码后的观点;写出详实的描述;升华凝练主题;将书面文字返回受访者核实。2名研究者对资料进行核对、分析、归纳、主题升华,意见不一致时与第3名研究者共同讨论,确定最终的编码与主题。

2 结果

2.1 主题1:提升疾病自我管理能力的的需求

2.1.1 提升疾病相关知识的需求 因首次发生脑卒中,大部分受访者表示需要多了解一些脑卒中疾病的相关知识,如饮食、用药、疾病症状等方面。患者

对出院后低盐低脂饮食理解存在偏差,I:“我现在什么油都不敢吃,回家后基本吃水煮菜,或者用清水涮过再吃,我吃了也没味道,但不知道应该怎么吃。”患者对出院带药的作用了解不足,K:“胞磷胆碱钠的作用是什么?这个药快吃完了,能停吗?”患者渴望通过多渠道了解脑卒中相关知识,L:“有没有一些权威的频道讲解这个疾病的,比如央视、东方卫视,我想有一个全面的了解,因为出院回家后发现自己还有很多不懂的地方,可以说很迷茫。”

2.1.2 提升康复相关技能的需求 本研究部分受访者表示,缺乏对精细动作以及全身性运动康复锻炼强度的掌握,A:“出院后我每天都有按照医生护士的要求做一些简单的拉伸,但是很多时候动作都做不到位,也坚持不了多久。”患者希望得到进一步的康复指导,E:“我一侧的肢体还是没什么力气,要具体怎么康复锻炼,可以单独再教教我吗?”

2.1.3 提升治疗依从性的需求 患者出院后,自我监督、自我约束能力下降,N:“出院刚开始的时候,我能够按时吃药、量血压、测血糖,但最近好几天没量(血压)了,药也会经常忘记吃。”随着患者出院时间的延长,这些表现也就更为明显,H:“在医院的时候有医生护士和康复师的督促,回家后,自己就越来越懒了。最好有医护人员督促我,或者有啥病友小组可参加的,好有些伴互相提醒。”

2.2 主题2:持续获取医疗咨询服务的需求

2.2.1 回应个人关切问题的需求 部分受访者感觉出院后自己的需求被忽略,E:“平时不太能遇到医生,上次去复诊,本想找医生聊聊,结果就只告知加了一粒药,具体也不知道作用是什么。”患者希望住院期间,能与医生护士有更多的交流,I:“出院前我看书发现半胱氨酸和脑梗有关系,问医生了,结果医生很忙,说等会再说,结果就忘记了。”

2.2.2 再入院治疗的需求 本研究部分受访者表示,希望能再入院接受治疗,O:“希望能够再住院接受治疗,感觉自己没有完全恢复,还是不太放心。”脑卒中疾病的康复期较长,增加了患者对疾病的不确定感和对医疗资源的依赖,I:“我看一些研究说高压氧对这个病的治疗有效,我想接受高压氧治疗。”

2.3 主题3:重返家庭、社会角色的需求

2.3.1 提振家庭信心的需求 本研究部分受访者表示,因首次发生脑卒中,除了对今后的生活、工作、社交等未知之外,更希望关注如何恢复到之前的生活状态,M:“谁想到会得这个病,我现在右侧手脚都不太利索,吃饭有点呛;还有你看我现在说话,跟大舌头一样,我现在出院了还需要家里人照顾。”患者也希望家人能对他们有信心,F:“生病的这段时间,都

是家里人无微不至地照顾着我,生怕我哪里又不舒服了;但我自己感觉已经完全可以了,不希望她们再忙前忙后围着我。”

2.3.2 职场接纳的需求 本研究部分受访者表示,对于中青年首发脑卒中患者而言,不仅在家庭中扮演着重要的角色,在社会中也承担着举足轻重的作用,希望能够尽快重返社会.H:“我已经工作快20年了,单位领导在我这次生病前一直很重用我,等我状况再好一点,我希望能尽快回去工作。”有患者担心因为疾病的原因影响今后的工作,G:“虽然医生跟我讲回去休息好、锻炼锻炼身体、少熬熬夜,后面都会好的,但是我以后的工作怎么办,大家会不会觉得我身体不好就不让我回去工作了。”

2.4 主题4:心理干预的需求 本研究大部分受访者表示,希望医护人员在住院期间及出院之后提供延续性的心理疏导或干预,C:“这次生病对我打击太大了,平时吃东西我也蛮注意的,为什么我会得这个病,我心里一直很难受,晚上也睡不着,我现在就是家里的累赘。”一些年轻的脑卒中患者,因生活或经济原因,存在更大的心理负担,G:“我小孩今年才2岁,我现在都不怎么能抱得动他,非常痛苦;我也没办法跟我老婆说,心里一直有块石头压着一样,我可能需要一个专业的心理医生帮我下。”

3 讨论

3.1 加强脑卒中疾病知识的普及,提升患者疾病自我管理的能力 本研究中,中青年脑卒中患者对于疾病康复促进有较高的需求,特别是在疾病知识、康复技能、治疗依从性方面。这与赵喜娟等^[12]研究结果一致,有66.67%的脑卒中患者及家属希望能够获取疾病管理、康复锻炼与技能方面的知识。分析原因,可能是患者首次发病以及目前对脑卒中相关知识普及率低。有研究^[14]显示,对于首发脑卒中患者,在出院计划方案中提供系统的专业知识,有助于优化首发脑卒中患者的出院计划。因此,对于中青年首发脑卒中患者,可以借助中青年擅长的信息化平台,关注相关专业应用程序的推送、针对中青年中不同年龄亚组(例如以90后、80后、70后为分界)制订个性化、可视化的健康教育手册,并鼓励患者参加线上相关专业学术会议等,多渠道、多样化地提高对疾病知识地了解,从而提升患者出院后的自我管理的能力。

3.2 重视中青年首发脑卒中患者的自我价值,提高重返社会的信心 在访谈中,部分受访者表现出渴望尽快重返社会,体现自我的社会价值,这与王赞等^[15]结论类似,重视脑卒中患者的职业自我效能感,帮助其主动利用外部及社会资源,强化职业能力,并使其尽快恢复职业角色、重返社会。分析原因,可能

是中青年脑卒中患者承担着家庭、社会中的重要角色,在工作岗位上也存在着较大的竞争压力,担心因身体或疾病原因而使其工作岗位被替代等。因此,医护人员在评估首发脑卒中患者出院准备度时,可以邀请患者的家人或朋友一同参与决策,形成以家庭为中心的出院模式。同时,可以开展系列以脑卒中为主题的科普宣传,医院层面可以定期组织沙龙、俱乐部、远程康复或人工智能等活动,让痊愈的患者分享正性情感体验,帮助患者进一步提高康复的信心,尽快重返社会,提高生活质量。

3.3 关注中青年首发脑卒中患者的心理需求,提供专业干预 本研究结果显示,大部分受访者在首发脑卒中后易产生焦虑、抑郁等负面情绪。这与弓少华等^[16]研究结果类似,中青年脑卒中患者在经历巨大创伤后,会出现消极心理,需要经过较长时间的适应和自我调整。有研究^[17]提示,首发脑卒中患者的心理弹性水平较低,由此加重患者对疾病预后的不确定感,这使患者不能较好地适应卒中后生活,影响出院后后遗症的康复。心理弹性水平低的可能原因,是该群体首诊脑卒中、同时在家庭和工作中承担着重要角色,患者往往对自身要求及期望比较高,较长一段时间处于负性心理阶段。因此,对于中青年脑卒中患者,在满足其基本生活需求之外,需要重点关注其心理需求,为该人群提供专业的心理疏导及延续性护理,有助于患者更好地面对疾病及未来可能出现的风险;同时,也要关注对该类患者家属、朋友、同事等的教育咨询,让患者在亲密关系中获得归属感,提高其正性体验,帮助其尽快适应重返家庭、社会后的生活。

4 小结

本研究通过半结构式深入访谈,探讨中青年首发脑卒中患者的需求,提炼出提升疾病自我管理能力的的需求、持续获取医疗咨询服务的需求、重返家庭、社会角色的需求以及心理干预的需求4个主题。医护人员需要进一步以出院准备度评估为基础,制定个性化的出院指导,满足不同患者的需求,帮助患者尽快重返家庭及社会,提高生活质量。但本研究仅从患者角度探讨了中青年脑卒中患者出院准备需求,未来可从中青年脑卒中患者家属以及医护人员,尤其是社区医护人员入手,全面了解脑卒中患者当前出院准备存在的主要问题与需求,形成全面的中青年脑卒中患者出院准备评估与实施依据。

【参考文献】

- [1] 王陇德,彭斌,张鸿祺,等.《中国脑卒中防治报告2020》概要[J].中国脑血管病杂志,2022,19(2):136-144.
- [2] HUTTON L,OWNSWORTH T.A qualitative investigation of sense of self and continuity in younger adults with stroke[J].Neuropsychol Rehabil,2019,29(2):273-288.
- [3] ROWE F J.Stroke survivors' views and experiences on impact of visual impairment [J].Brain Behav,2017,7(9):e007778.
- [4] ROWE F J,HEPWORTH L R,HOWARD C, et al.High incidence and prevalence of visual problems after acute stroke: an epidemiology study with implications for service delivery [J].PLoS One,2019,14(3):e0213035.
- [5] WEISS M E,YAKUSHEVA O,BOBAY K L, et al.Effect of implementing discharge readiness assessment in adult medical-surgical units on 30-day return to hospital: the READI randomized clinical trial [J].JAMA Netw Open,2019,2(1):e187387.
- [6] RYAN L,SCOTT S,FIELDS W.Implementation of interdisciplinary rapid rounds in observation units [J].J Nurs Care Qual,2017,32(4):348-353.
- [7] CHEN L,XIAO L D,CHAMBERLAIN D.An integrative review: Challenges and opportunities for stroke survivors and caregivers in hospital to home transition care [J].J Adv Nurs,2020,76(9):2253-2265.
- [8] 钟迪,张舒婷,吴波.《中国急性缺血性脑卒中诊治指南2018》解读 [J].中国现代神经疾病杂志,2019,19(11): 897-901.
- [9] 罗淳.关于人口年龄组的重新划分及其蕴意[J].人口研究,2017,41(5):16-25.
- [10] KERR C,NIXON A,WILD D.Assessing and demonstrating data saturation in qualitative inquiry supporting patient-reported outcomes research [J].Expert Rev Pharmacoecon Outcomes Res,2010,10(3):269-281.
- [11] 刘清玄,薛利红,张乐芸,等.中青年脑卒中患者创伤后成长质性研究 [J].医学与哲学,2020,41(24): 54-59.
- [12] 赵喜娟,杨明莹,张江,等.缺血性脑卒中偏瘫患者及家属出院计划需求的质性研究 [J].中华现代护理杂志 2020,26(21): 2824-2829.
- [13] PARK K O,PARK S H,YU M.physicians' experience of communication with nurses related to patient safety: a phenomenological study using the colaizzi method [J].Asian Nurs Res,2018,12(3):166-174.
- [14] 何桂平,柳韦华,张桂芹,等.首发脑卒中病人对出院计划服务需求的质性研究 [J].循证护理,2019,5(1):28-32.
- [15] 王赞,王慧,吴雯轩,等.国外脑卒中患者重返工作岗位的干预研究进展 [J].解放军护理杂志,2020,37(2):65-68.
- [16] 弓少华,孙超,杨姮,等.中青年脑卒中患者疾病体验的 Meta 整合 [J].中华护理杂志,2021,56(6): 843-851.
- [17] 张敏,刘智慧,李晶晶,等.首发脑卒中患者的心理弹性水平及其影响因素 [J].解放军护理杂志,2019,36(4):16-19,61.

(本文编辑:陈晓英)